

# 10 TIPS PARA NAVEGAR EN INTERNET



Revisa estos tips antes de iniciar tu navegación en internet de búsqueda de información sobre salud sexual y salud reproductiva, y en particular sobre VIH.

Recuerda siempre navegar en internet de manera segura y responsable.

1

Revisa siempre más de una fuente de información y accede primero a fuentes confiables y con experiencia en VIH, por ejemplo, instituciones públicas, académicas o de la sociedad civil.



2

Cuando accedas a una página web, fíjate que la URL sea https, de lo contrario se corre el riesgo de que la página sea fraudulenta".



4

Revisa que la información que entregan las páginas sea en base a datos y evidencia, y no solamente en opiniones y posturas personales frente a un tema.



3

Si buscas información en organizaciones de la sociedad civil, utiliza un buscador para encontrar información sobre su trabajo.

6

Siempre indaga y cuestiona la información que revisas en internet. Ve si te parece confiable y te hace sentido.



5

Las páginas que indican las fuentes de información son más confiables. Si se utilizan testimonios de profesionales, fíjate que tengan experiencia laboral o de investigación.



7

Revisa que las páginas estén actualizadas y vigentes en sus contenidos.



8

Cuando hayas resuelto tu duda, aprovecha de navegar en la página y conocer sobre otros temas de sexualidad. Siempre es bueno aprender.



9

Usa las páginas o plataformas en las que puedas hacer consultas por chat directamente a profesionales de la salud o de otros rubros que tengan conocimientos sobre el tema para corroborar información o preguntar tus dudas.



10

Guarda en tus favoritos, chat o cualquier medio las páginas que cumplan los puntos anteriores. Así puedes seguir informándote de manera segura.





# ¿DÓNDE BUSCAR INFORMACIÓN DE SALUD SEXUAL?

## 1 Espacios Amigables

Atención para Adolescentes entre 10 a 19 años.

### Requisitos

Estar inscrito en un centro de salud público de tu comuna.



### Servicios

- Métodos anticonceptivos.
- Píldora de emergencia.
- Condones.
- Sospecha de embarazo.
- Sospecha infección transmisión sexual.
- Solicita test para VIH (SIDA).
- Conserjería salud sexual y reproductiva.



Atención Gratis.  
Presencial  
16:00 a 20:00

Página Web



## 2 APROFA



### Servicios

- Consulta profesionales de salud.
- Exámenes.
- Procedimientos de instalación o recambio dispositivos anticonceptivos (DIU/SIU/Implanon).



- Atención por FONASA.
- Reembolso ISAPRE con boleta.
- Valores disponibles en página web.

\$

Contacto: +56 2 22645600

Atención presencial y teleconsulta

Página Web



## 3 ICMER

### Servicios

- Consulta profesionales de salud.
- Exámenes detección ITS.
- PAP.
- Ecografías.



- Atención por FONASA.
- Atención particular.
- Valores disponibles en página web.

\$

Reservas de horas en la página web

Atención presencial y teleconsulta

Página Web



## 4 CEMERA

### Servicios

- Ginecólogos/as infanto juveniles
- Matronas
- Asistentes sociales
- Psiquiatras
- Psicólogos/as
- Nutricionistas



- Atiende por FONASA e ISAPRES
- Consulta de valores y reservas al teléfono 229786487

\$

Atención presencial y material educativo

Página Web



## 5 MUMS

### Servicios

- Atención psicológica primera contención
- Test rápido
- Material informativo



- Atención Gratuita
- Agendar hora en el mail contencion@mums.cl

\$

Atención presencial y teleconsulta psicológica

Página Web



## 6 Miles Chile

### Servicios

- Consejería en salud sexual y reproductiva.
- Consultas ginecológicas y de matronería.
- Consultas legales y psicosociales relacionadas a violencia sexual, aborto, embarazos no deseados, acceso Ley IVE y anticoncepción.



- Atención Gratuita
- Agendar hora en el formulario de la página Web

\$

Respuesta entre 24 y 48 horas

Página Web





# ¿DÓNDE ME PUEDO REALIZAR EL TEST RÁPIDO DE VIH?



## 1 Centros de Salud Públicos

Disponibles en distintas  
regiones del país

- Centros de salud pública que realizan el test rápido de VIH



Página  
Web



Revisa el  
listado de  
centros en el  
código QR

## 2 MUMS

- Test rápido VIH
- Agenda en página web
- Sin esperas



Atención Gratuita,  
miércoles y viernes  
De 16:00 a 19:45  
Santiago



Página  
Web



Agenda hora  
en la página  
web



## 3 Acción Gay

- Test rápidos VIH para hombres gay, bisexuales, hombres que tienen sexo con otros hombres-HSH y personas trans.
- Reserva en página web



Gratuito.  
Santiago lunes y miércoles de 18:00  
a 20:00 hrs.  
Valparaíso lunes y miércoles, de  
17:00 a 20:00 hrs.  
Previa reserva directamente en la  
página.  
\*Se sugiere donación

Página  
Web



Agenda hora  
en la página  
web



## 4 ONG VIHDA

- Test rápidos VIH.
- Otros servicios asesoría legal y apoyo salud mental.



Gratuito.  
Santiago de 14:00 a 17:30  
hrs



Página  
Web



Agenda hora en la  
página web

## 5 AHF Chile

- Test rápidos VIH.
- Acompañamiento para iniciar tratamiento antirretroviral.
- Orientación y vinculación efectiva.
- Orientación VIH-ITS.



Atención Gratuita,  
Santiago



Página  
Web



Agenda hora  
en la página  
web



## 6 ONG RED O.S.S

- Prevención y detección del VIH/Sida y otras infecciones de transmisión sexual.



Santiago, Conchalí,  
martes de 17:30 a 20:30



Página  
Web



Agenda hora por  
teléfono  
+56 22 736 55 42

**NO TE QUEDES CON LA  
DUDA, HAZ EL TEST**



# ¿DÓNDE ME PUEDO INFORMAR A TRAVÉS DE UN CHAT O TELÉFONO?



## 1 FONOSIDA

- Consejería telefónica especializada.
- Confidencial.
- Temas relacionados con VIH/SIDA, infecciones de transmisión sexual (ITS) y sexualidad.

Gratuito.  
Cobertura nacional  
Atención 24/7



FONO SIDA  
800 378 800



Página  
Web



## 2 INJUV

Espacio interactivo para que jóvenes de entre 15 y 29 años puedan hablar de lo que les pasa, preguntar y sacarse todas las dudas con libertad.

**Hablemos de todo**

Gratuito.  
Chat con psicóloga o psicólogo



CHAT PÁGINA  
WEB



Página  
Web



## 3 Todo Mejora

- La fundación Todo Mejora cuenta con el programa la Hora Segura que permite la comunicación por chat con profesionales.
- Contención y orientación a niños, niñas, niños, adolescentes y jóvenes LGBTIQ+.

Descarga la app de forma gratuito en su página web.



CHAT APP



Página  
Web



## 3 dudasexx

- Iniciativa de la Municipalidad de Valparaíso para entregar información útil en educación sexual y salud sexual, a cargo de un equipo de matronas.

Resuelve tus dudas de forma gratuita con matronas



CHAT  
INSTAGRAM



Página  
Instagram

**NO TE QUEDES CON DUDAS,  
PREGUNTA SIN MIEDO**

# ¿DÓNDE PUEDO BUSCAR INFORMACIÓN EN INTERNET?

Te recomendamos las siguientes páginas



Página de la Dirección y Prevención de Enfermedades del Ministerio de Salud



AHF CHILE

AHF ONG Global con presencia en Chile dedicada a realizar pruebas de VIH, prevención y cuidado de personas que viven con VIH.



Fundación Chile Positivo



Fundación Savia  
Salud, Vida y Acción social

Organización social sin fines de lucro, independiente de tendencias políticas o religiosas cuyo interés es cooperar solidariamente con las personas que viven con VIH/SIDA en Chile.



Círculo de Estudiantes Viviendo con VIH  
CEVVIH



Atención social a la población LGBTIQA+ refugiada y migrante



Apoyo a las niñas que viven experiencias de violencia basada en su orientación sexual, identidad o expresión de género.



Organización de la sociedad civil que promueve y defiende los derechos sexuales y reproductivos de las personas.



ONG enfocada en fomentar derechos de la comunidad LGBTIQA+ y en la prevención del VIH/SIDA.



ayünpiuke

Organización de aprendizaje comunitario sobre autoconocimiento y autonomía en Salud Sexual y Reproductiva

