



NIVEL DE SATISFACCIÓN CORPORAL EN ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS DURANTE EL PERIODO DE PANDEMIA POR COVID-19
EN EL AÑO 2021

POR:

LISSETTE CATALINA ANDRADES VEGAS

CAROLINA FERNANDA CANDIA SOTO

DANIELA IGNACIA RINCÓN ASENJO

Tesis presentada por la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del
Desarrollo para optar al grado académico de Licenciado/a en Nutrición

PROFESORES GUÍA:

ALEJANDRA PEREIRA YAÑEZ

DIAMELA CARÍAS PICÓN

Diciembre, 2021

CONCEPCIÓN

ÍNDICE

RESUMEN	3
INTRODUCCIÓN	4
PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	7
MARCO TEÓRICO	8
COVID-19	8
Imagen Corporal	9
Vida Universitaria	10
Relación de la imagen corporal con la pandemia por covid-19	12
HIPÓTESIS	14
OBJETIVOS	15
Objetivo general	15
Objetivos específicos	15
MATERIALES Y MÉTODOS	16
Diseño de investigación	16
Población de estudio	16
Muestra y muestreo	16
Variables del estudio	17
Recolección de datos	17
¿Aspectos éticos?	18
Análisis de Datos	18
RESULTADOS	19
DISCUSIÓN	23
CONCLUSIONES	
S	27ANEXO
definido.REFERENCIAS	¡Error! Marcador no definido.

RESUMEN

Introducción: La COVID 19 es una enfermedad que, debido a su rápida propagación, fue declarada emergencia sanitaria internacional. Para separar a las personas que han sido afectadas por COVID, de las que no, se decretaron cuarentenas con aislamiento, por lo que la vida cotidiana se vio afectada, esto puede gatillar distintos tipos de estrés, que pueden o no desencadenar un trastorno de la conducta alimentaria, por lo que es necesario estudiar, uno de los factores más importantes, la satisfacción corporal. **Objetivo:** Determinar el nivel de satisfacción corporal en estudiantes universitarios durante la pandemia por Covid-19 en el año 2021. **Materiales y métodos:** Estudio de carácter transversal y observacional descriptivo, en estudiantes universitarios de Chile. Se aplicó una encuesta a 107 hombres y mujeres universitarios desde los 18 años, la cual constó de los datos personales, casa de estudio, tipo de vivienda, y un cuestionario sobre satisfacción corporal, denominado Body Shape Questionnaire. **Resultados:** Al analizar las respuestas, se evidenció que el 47,7% de los participantes se encuentran insatisfechos con su imagen corporal, con una mayor frecuencia en las mujeres. **Conclusión:** La emergencia sanitaria podría ser un factor predominante en la percepción de la imagen corporal de los estudiantes universitarios evaluados.

Palabras clave: Insatisfacción corporal, imagen corporal, estudiantes universitarios, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

El Covid-19 se identificó por primera vez el 1 de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, capital de la provincia de Hubei, en la China central, cuando se reportó a un grupo de personas con neumonía de causa desconocida, vinculada principalmente a trabajadores del mercado mayorista de mariscos del sur de China de Wuhan. El número de casos aumentó rápidamente en el resto de Hubei y se propagó a otros territorios (1,2).

Produce síntomas similares a los de la gripe, entre los que se incluyen fiebre, tos, disnea, mialgia y fatiga. También se ha observado la pérdida súbita del olfato y el gusto (sin que la mucosidad fuese la causa). En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y choque séptico (2).

La rápida expansión de la enfermedad hizo que la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero de 2020, la declarara una emergencia sanitaria de preocupación internacional, basándose en el impacto que el virus podría tener en países subdesarrollados con menos infraestructuras sanitarias y la reconociera como una pandemia el 11 de marzo (2).

Es bien sabido que un periodo de pandemia puede gatillar distintos tipos de estrés, debido a las cuarentenas, la convivencia en el hogar que puede cambiar,

y las actividades como asistir a clases deben ser online, por lo que en este caso a este estrés se les suma el de la vida universitaria. Hay distintos estudios que demuestran cómo puede influir el estrés y la presión en las personas gatillando así un trastorno de la conducta alimentaria.

Existen muchos factores que pueden contribuir a la aparición de un trastorno de la conducta alimentaria, y uno de los más importantes o que más influencia tiene en la aparición de estos mismos, es la satisfacción corporal. Para poder hablar de la satisfacción corporal, primero debemos entender que es la imagen corporal.

La imagen corporal es la representación mental y consciente que cada individuo construye y percibe de su cuerpo. Esta se refiere a la configuración global del individuo y es influenciada por múltiples elementos como los perceptivos, cognitivos, conductuales, emocionales y culturales. La imagen corporal es construida a partir de la historia psicosocial de las personas, además depende del autoconcepto y de la autoestima de cada individuo, por lo que es considerada móvil y variable durante la vida (3). No obstante, la satisfacción corporal es la aceptación sobre la imagen corporal, es por esto por lo que se ha decidido estudiar sobre el nivel de satisfacción corporal que tienen los estudiantes universitarios, esto se realizará a través del "Body shape questionnaire" (20).

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el nivel de satisfacción corporal de los estudiantes universitarios durante la pandemia Covid-19 en el año 2021?

MARCO TEÓRICO

COVID-19

La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente (SARS-CoV-2). Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019 (8).

Se propaga principalmente a través de las gotículas de saliva o las secreciones nasales que se generan cuando una persona infectada tose o estornuda, por lo que es importante que también tome precauciones al toser y estornudar (9).

Las personas infectadas pueden ser asintomáticas o presentar un cortejo de signos y síntomas muy variados que oscilan desde leves a muy graves según las características de cada persona (10).

La mayoría de las personas infectadas presentan cuadros de leves a moderados y se recuperan sin hospitalización, por lo que, los síntomas más frecuentes son fiebre, tos seca, cansancio. También existen los síntomas más graves como la disnea, dolor u opresión en el pecho y la pérdida del habla o del movimiento (9)

En Chile, para el día 27 de agosto del 2021 la cifra total de personas que habían sido diagnosticadas con COVID-19 a nivel nacional alcanzaba las 1.636.627 por otro lado, el número total de fallecidos asciende a 36.807 en el país (12).

Imagen Corporal

La imagen corporal es "la imagen que forma nuestra mente de nuestro propio cuerpo, es decir, el modo en que nuestro cuerpo se manifiesta". Por tanto, la imagen corporal no está necesariamente correlacionada con la apariencia física real, siendo claves las actitudes y valoraciones que el individuo hace de su propio cuerpo. Aquellos sujetos que, al evaluar sus dimensiones corporales, manifiestan juicios valorativos que no coinciden con las dimensiones reales presentan una alteración de la imagen corporal (4).

La imagen corporal es el resultado de la manera en que una persona se percibe a sí misma en términos de su musculatura, adiposidad, estatura, forma, peso y otras características físicas medibles y cuantificables. Esta evaluación va a estar influenciada por aspectos genéticos, sociales, y emocionales (Vogelely, Kurthen, Falkai, y Maier, 1999) (5).

De manera, similar, Reich (2000), indica que la imagen corporal es un constructo complejo que incluye tanto la percepción que tenemos de todo el cuerpo y de cada una de sus partes, como del movimiento y límites de éste, la experiencia subjetiva de actitudes, pensamientos, sentimientos y valoraciones que hacemos

y sentimos y el modo de comportarnos derivado de las cogniciones y los sentimientos que experimentamos (5).

Sin embargo, la definición más básica y práctica del término imagen corporal la proporciona Hausenblas y Symons (2001), quienes definen este constructo psicológico como “la representación interna de su apariencia externa” (5).

Vida Universitaria

Se conoce que se puede sentir emocionado/ansioso por entrar a la universidad, se deba a que es una nueva etapa de la vida y eso provoca entusiasmo; se viven nuevas experiencias, se genera un crecimiento personal, profesional y, por, sobre todo, se abre la puerta a la vida adulta (7).

La vida universitaria significa más que asistir a clases para desempeñarte en la vida académica. Si bien, el paso por la Universidad te preparará para el futuro, también será una oportunidad para relacionarte, desarrollar actividades deportivas, artísticas, culturales, proyectos en diversas áreas y cultivar valiosas experiencias para finalmente, obtener un título universitario (6).

El ingreso de los estudiantes a la Universidad tiene varias implicaciones, entre ellas, establece una nueva relación con los profesores y con sus nuevos compañeros y asume una mayor responsabilidad personal en su aprendizaje. Sin duda, el punto medular de la vida Universitaria que más preocupa consiste en

cumplir con las exigencias académicas, a costa de no comer, dormir, descansar, o sufrir cargas de estrés, lo que conlleva a un decremento en su salud. Asociado a un proceso de socialización con estudiantes diversos con diferentes características y modos de vida que lo llevan a fumar y tomar en diferentes eventos organizados por los propios estudiantes, siendo factores de riesgo para presentar problemas crónicos a más temprana edad (13).

Para el estudiante el proceso de adaptación a la Universidad se confunde con la vocación, en especial cuando no se obtienen los resultados académicos esperados y las calificaciones son bajas, siendo necesario desarrollar habilidades y aptitudes con la finalidad de facilitar la solución de problemas. Estos problemas lo hacen dudar y preguntarse: ¿Me siento bien para seguir adelante? ¿Estoy en el lugar adecuado? ¿Me siento a gusto conmigo mismo? ¿Soy un buen estudiante? entre otras. Siendo esta incertidumbre motivo de grandes conflictos emocionales y físicos que ponen en riesgo la salud física y mental (13).

A pesar de la buena disposición del estudiante pueden presentarse algunas dificultades asociados al ritmo de estudio o presión por la carga académica, dudas vocacionales, incomodidad social, molestias físicas. Que conlleva a generar en el alumno algunas manifestaciones como deseos frecuentes de orinar, aumento o disminución del apetito, tensión generalizada, taquicardia, sudoración, temblor, contracturas, tics, dolores de cabeza, sensación de ahogo y opresión en el pecho (13).

Relación de la imagen corporal con la pandemia por covid-19

En materia de las implicaciones de la pandemia COVID 19 en cuanto a la salud mental, física y emocional, diversas investigaciones reconocen lo que ha traído consigo el confinamiento obligatorio establecido por gran parte de los países en el mundo (22). Según de la Serna 2020, los trastornos de alimentación en tiempos de pandemia podrían darse debido a las implicaciones psicológicas del confinamiento como la ansiedad, depresión y estrés; en esto concuerda Gómez-Pimienta 2020, considerando que, los sentimientos comunes en situaciones de encierro a los que ha conllevado el COVID 19 son “el miedo, incertidumbre, ansiedad, tristeza, falta de control y frustración” que afectan la autoestima, la salud mental y física del individuo. Por su parte, para Yasnid et al. 2020 el confinamiento obligatorio a causa del COVID 19 ha acrecentado la inactividad física y el sedentarismo en la población mundial, lo que conlleva al desacondicionamiento físico, que induce además hacia una imagen corporal negativa; asimismo, la alteración o trastornos de la imagen corporal, pueden darse por el aumento en dietas basadas en alimentos altos en grasa, ultra procesados y bebidas azucaradas artificialmente, que son determinantes para padecer sobrepeso u obesidad, como también enfermedades crónicas no transmisibles (21).

Debemos considerar también que nos encontramos inmersos en una sociedad que utiliza en gran medida aparatos tecnológicos y por ende, redes sociales,

debido a la pandemia, sobre todo, se incrementó su uso, y de esta manera crecieron los estereotipos y la presión por verse bien, los influencers, modelos y artistas que promueven una vida perfecta, puede generar estereotipos que las personas pueden tomar como ejemplos a seguir, esto infunde consigo, dietas rápidas y productos milagrosos, que al no lograr resultados rápidos, pueden frustrar a las personas, y llegar a un trastorno de la conducta alimentaria de forma abrupta. La constante exposición frente a noticias, redes sociales e información puede tener afectaciones en nuestra salud mental. Es normal que en estos momentos tengas miedo, incertidumbre, ansiedad, tristeza, falta de control y frustración (29).

HIPÓTESIS

Hay un porcentaje elevado de estudiantes universitarios que presentan una insatisfacción con su imagen corporal durante la pandemia por Covid-19 en el año 2021.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Determinar el nivel de satisfacción corporal en estudiantes universitarios durante la pandemia por Covid-19 en el año 2021.

Objetivos específicos

- Evaluar el nivel de satisfacción corporal en estudiantes universitarios en el periodo de pandemia a través de la encuesta "Body shape questionnaire"
- Comparar el nivel de satisfacción corporal en estudiantes universitarios del género femenino y masculino.
- Comparar el nivel de satisfacción corporal de acuerdo con la universidad y carrera.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño de investigación

Estudio de carácter transversal y observacional descriptivo el cual utiliza información cuantificable (14), ya que recoge, procesa y analiza datos numéricos sobre variables previamente determinadas, así como la generalización de los resultados a través de una muestra de la población de la cual se está estudiando (15).

Población de estudio

Hombres y mujeres, de educación universitaria superior incompleta (en pleno desarrollo de sus carreras universitarias) desde los 18 años.

Muestra y muestreo

Se realizó un muestreo no probabilístico, por conveniencia; ya que no tenemos acceso a una lista completa de los individuos que forman la población y, por lo tanto, no conocemos la probabilidad de que cada individuo sea seleccionado para la muestra (19).

Los participantes de este estudio fueron reclutados a través de las redes sociales de forma online, durante el periodo designado del 20 de octubre hasta el 9 noviembre del año 2021 en Chile.

Variables del estudio

A raíz de los objetivos de este estudio se pueden determinar distintas variables, en primer lugar, encontramos el sexo, ya que se señala que la implantación de prototipos de belleza por parte de la sociedad, la delgadez en la juventud como símbolo de felicidad y éxito para el género femenino (16).

En segundo lugar, está la carrera universitaria de la cual son parte cada uno de los integrantes del grupo objetivo, ya que hay carreras universitarias que presentan un estereotipo de cómo debe ser físicamente un futuro profesional.

Las variables anteriores son secundarias, ya que la variable principal aquí es el nivel de satisfacción con la imagen corporal.

Recolección de datos

Se realizó una encuesta mediante la plataforma Google Forms, en donde se realizaron preguntas generales como sexo, rango de edad, casa de estudio (universidad), carrera universitaria, región de residencia, área de residencia (urbana o rural), entre otras. Además, se añadieron preguntas del formulario Body Shape Questionnaire (BSQ) (Anexo 1).

La difusión de la encuesta se generó mediante redes sociales donde se utilizaron mayormente Whatsapp, Instagram y Facebook, además de una difusión interna por correo electrónico.

Aspectos éticos

Si bien es cierto la experimentación en seres humanos tiene como propósito contribuir al mejoramiento de procedimientos diagnósticos y profilácticos y además la comprensión de la etiología y patogenia de una enfermedad, no es menos cierto que estos protocolos deben pasar por un cauteloso filtro que proteja los derechos de los probandos y, en especial, de aquellas poblaciones vulnerables donde pudiera ser violentada la dignidad de la persona humana (23). Es por esto, que para esta investigación se consideraron los cuatro principios éticos que se reconocen: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia.

Análisis de Datos

Una vez obtenido los datos de la encuesta, estos son codificados y posteriormente analizados. Las variables cualitativas serán expresadas en frecuencia y porcentajes, y las variables cuantitativas fueron trabajadas con porcentajes.

RESULTADOS

En este estudio se realizó una encuesta vía online con preguntas generales y preguntas basada en el documento original del “Body Shape Questionnaire” (BSQ) (20). Participaron 107 estudiantes universitarios, de los cuales 79 eran de sexo femenino y 28 masculino (tabla 1). Además, se puede observar las edades de los participantes, siendo divididas en tres categorías: entre 17 y 20 años, entre 21 y 24 años, mayor de 25 años. El 81,3% de los participantes tenía entre 21 y 24 años.

Tabla 1. Sexo y edad de los participantes (n=107)

	Participantes (Nº)	Porcentaje (%)
Sexo		
Femenino	79	73,8%
Masculino	28	26,2%
Edad (años)		
17 - 20 años	10	9,3%
21 - 24 años	87	81,3%
25 años más	10	9,3%

En la tabla 2 se muestran los lugares de residencia de los participantes, donde se evidencia que en su mayoría residen en zonas urbanas donde se obtuvo un

95,3% de los resultados, mientras que la zona rural obtuvo un 4,7% del total de los resultados. Por otro lado, las regiones a las que pertenecen los participantes, siendo predominante la región del Bío-Bío con un 68,2%, y en segundo lugar, pertenecientes a la región del Ñuble con un 21,5%; la Región metropolitana presentó un 3,7% y finalmente la Región de la Araucanía y del Maule con un 2,8% de los resultados.

Tabla 2. Lugar y Región de residencia de los participantes (n=107)

	Participantes (Nº)	Porcentaje (%)
Lugar de residencia		
Rural	5	4,7%
Urbano	102	95,3%
Región		
Araucanía	1	9%
Valparaíso	3	2,8%
Bio-Bio	73	68,2%
Maule	3	2,8%
Ñuble	23	21,5%
Región Metropolitana	4	3,7%

En la tabla 3 se evidencia la casa de estudio de los participantes, de las 107 personas, el 35,5% corresponden a la UDD, seguidos por “otras” (Universidad de la Frontera, Universidad de Valparaíso, INACAP, Universidad Autónoma de Chile, Universidad de Magallanes, Universidad de viña del Mar, Universidad Católica de Temuco, Universidad Andres Bello, Universidad del Bio Bio) con un 25,2%. Además, se muestran las áreas de estudio a las que pertenece cada individuo, la mayoría pertenecen al área de Ciencias de la Salud con un 55,1%, y el 16,8% de los participantes pertenecen a las carreras de Ingeniería.

Tabla 3. Universidades y Carreras universitarias de los participantes (n=107)

	Participantes (Nº)	Porcentaje (%)
Universidad		
San Sebastián	16	15%
UDD	38	35,5%
UdeC	13	12,1%
UCSC	10	9,3%
Santo Tomas	2	1,9%
UDLA	1	9%
Otras	27	25,2%
Carrera Universitaria		
Ciencias de la Salud	59	55,1%

Ingeniería	18	16,8%
Educación	5	4,7%
Humanidades	5	4,7%
Ciencias sociales	7	6,5%
Arte y arquitectura	8	7,5%
Ciencias Agropecuarias	1	9%
Administración y comercio	4	3,7%

En la tabla 4 se presentan las modalidades en la que los participantes se encuentran realizando sus clases, donde se observa que un 54,3% de ellos está con clases semipresenciales, seguido de un 30,8% que corresponden a clases online.

Tabla 4. Modalidad actual de clases de los participantes (n=107)

	Participantes (Nº)	Porcentaje (%)
Modalidad de clases		
Online	33	30,8%
Semipresencial	58	54,2%
Presencial con horarios sujetos a cambios	1	9%
Presencial con horarios definidos	15	14%

En la tabla 5, se observa el nivel de satisfacción corporal de los participantes donde hay una estrecha diferencia, ya que el resultado obtenido para la satisfacción de la imagen corporal fue de un 53,3%, mientras que la insatisfacción corporal ponderó un 47,7% de los participantes.

Tabla 5. Percepción de la Imagen corporal de los participantes (n=107)

	Participantes (Nº)	Porcentaje (%)
Percepción de la imagen corporal		
Satisfacción de la imagen corporal	56	52,3%
Insatisfacción de la imagen corporal	51	47,7%

DISCUSIÓN

En el presente estudio se buscó ver el nivel de satisfacción corporal de universitarios chilenos, los resultados mostraron que las mujeres (73,8%) tienen un mayor nivel de insatisfacción corporal por sobre los hombres (26,2%), Estos resultados coinciden con los obtenidos en el estudio de Meza y Pompa 2013 (24) en que concluyeron que el grupo más vulnerable para que se presente mayor perturbación respecto a la imagen corporal es el de las mujeres. De igual forma, Estévez 2012 (25) concluye en su estudio que eran los hombres quienes contaban con una mejor perspectiva respecto a su apariencia física que las mujeres, lo que de igual forma coincide con el presente trabajo.

En las zonas rurales (4,7%) hay una gran diferencia por sobre lugares urbanos (95,3%) y en el área de ciencias de la salud (55,1%) está por encima de las otras áreas evaluadas.

Se ha evidenciado que las mujeres tienen una alteración de la imagen corporal mayor que los hombres, ya que la presión hacia la belleza (y la belleza hoy en día, es igual a esbeltez) es mucho mayor en mujeres que en hombres, así como también son mucho mayores las cifras de trastornos alimentarios en éstas (27). En la actualidad existen unos estándares de belleza basados en modelos pro-delgadez, suponiendo la internalización de estos ideales un factor de riesgo para el desarrollo de alteraciones de la imagen corporal. Actualmente la preocupación por el cuerpo, por el aspecto exterior o por alcanzar los vigentes cánones de

belleza; provoca ingente número de artículos periodísticos y de programas en medios audiovisuales, atrae la atención del público y ocasiona severas repercusiones sobre la salud. La presión que ejerce la sociedad, sobre todo la familia, para alcanzar "la belleza corporal" es particularmente fuerte en las culturas occidentales, en las que ha aumentado el valor de la extrema delgadez y hay una obsesión colectiva por la imagen corporal, lo que ha llevado a que haya una preocupación excesiva por todo lo relativo al peso corporal. Una mayor influencia socio-cultural está asociada a una mayor percepción de la grasa corporal, a una menor valoración del autoconcepto físico general y a una mayor insatisfacción con la imagen corporal, estando esto último relacionado con opiniones subjetivas sobre el peso y alteraciones en la dieta (28). Otro reflejo de esta presión social y la insatisfacción con el propio cuerpo es el aumento del número de tratamientos dirigidos a modificar el cuerpo (28). Investigaciones realizadas con universitarios españoles y mexicanos evidencian que los hombres presentan mejor percepción de la imagen corporal que las mujeres, estos estudios concuerdan en que esto se debe a que los hombres practican mayor actividad física y son menos exigentes en el cómo se ven (26). por lo mismo en los TCA se ha visto que hay un predominio en el sexo femenino de padecerlos, ya que se relacionan a imagen, peso, aceptación, perfeccionismo, entre otras cosas y el principal objetivo de la publicidad para belleza son las mujeres (27) . Por otro lado, la muestra de zona rural fue mucho menor que la de zona urbana lo que impide hacer una comparación clara.

Se puede reconocer que la población joven, con frecuencia, está insatisfecha con su imagen corporal, fenómeno que los hace más vulnerables ante cualquier método de adelgazamiento. De igual manera, el entorno universitario, en cierta medida, es generador de hábitos de vida que pueden influir en la adopción de comportamientos inapropiados para el cuidado de su propia salud. De acuerdo con los resultados, son notorias las conductas alimentarias positivas en los estudiantes de enfermería del estudio, pudiéndose inferir que el pertenecer al área de la salud, específicamente a enfermería, donde los conceptos sobre el cuidado se tratan cotidianamente de forma integral y holística, y el abordaje de la promoción y prevención de las enfermedades debe realizarse en todas las etapas del ciclo vital y en todos los procesos de desarrollo- ha permitido una reducción de trastornos de la conducta alimenticia y, a futuro, de las enfermedades crónicas (30). Lo que dice la evidencia de un estudio relacionado a enfermería no coincide con las respuestas obtenidas del cuestionario realizado.

Los TCA se reconocen por ser un patrón persistente de no comer saludable o realizar dietas exigentes y poco saludables. Estos patrones se asocian a angustia emocional, física y social donde en estas últimas podemos hacer relación con la insatisfacción corporal, como fue mencionado anteriormente, ya sea por presión social, aceptación o el cómo verse frente a un espejo, afecta de distintas formas a cada persona y es de suma importancia no llegar a extremos, donde puede

haber efectos negativos, entre esos ciertos trastornos alimentarios como bulimia o anorexia.

Con respecto a la hipótesis planteada antes de realizar el estudio, la cual enunciaba que un porcentaje elevado de estudiantes universitarios presentan una insatisfacción con su imagen corporal durante la pandemia, demuestra que se podría afirmar esta hipótesis y en parte era lo que se esperaba, ya que por los resultados que se obtuvieron se ve que un 47,7% de los estudiantes que respondieron este cuestionario tienen una insatisfacción con la imagen corporal de su cuerpo, y aunque no es la mayoría de las respuestas según porcentaje, tenemos que 51 personas tienen una insatisfacción versus 56 con satisfacción, donde la diferencia es mínima y se puede esperar que si hubieran obtenido más respuestas hubiera predominado la insatisfacción.

El cuestionario realizado, "Body Shape Questionnaire" validado para medir la insatisfacción con la imagen corporal, pudo haber sido una limitante para la obtención de más respuestas, ya que es un cuestionario extenso. Dentro de las fortalezas de este estudio y en relación al cuestionario, se pudo asociar a la hipótesis, confirmar que hay una relación con los resultados y que quizás la gente que se tomó el tiempo de responder creía que estaba dentro de ese grupo que tiene una insatisfacción y era un tema de interés para ellos, por lo que teniendo

sus resultados se puede reafirmar que hay insatisfacción con la imagen corporal en pandemia y no solo en esta, sino que esto podría venir desde mucho antes.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos sobre el nivel de satisfacción corporal a través de la encuesta basada en el Body Shape Questionnaire, se pudo detectar que los niveles de satisfacción (52,3%) corporal son levemente superiores a la insatisfacción (47,7%), por lo cual podemos decir que la emergencia sanitaria pudo ser un factor importante en este comportamiento en estudiantes universitarios.

Cabe destacar que al ser la pandemia por Covid-19 un estado de alerta reciente, no existen estudios previos con el mismo enfoque, por lo cual se hace imposible realizar una comparación exhaustiva de los datos y confirmar si existe o no una relación entre la pandemia y los niveles de satisfacción corporal en estudiantes universitarios.

Es por esto, que los resultados obtenidos pueden ser importantes desde el punto de vista nutricional y psicológico ya que, si bien los niveles de insatisfacción corporal son menores al 50% de la muestra total, son de importancia ya que hay otros factores (inducción al vómito, consumo de laxantes, etc.) que pueden ayudar a detectar un posible trastorno de la conducta alimentaria (TCA).

Referencias:

1. OMS. Noticias ONU. Los 13 desafíos de la salud mundial en esta década [Internet]. Ginebra: OMS; 13 enero 2020 [Citado 19.08.2021]. Disponible en:
<https://news.un.org/es/search/Los%2013%20desaf%C3%ADos%20de%2>
2. OMS. Noticias ONU. Retos de salud urgentes para la próxima década [Internet]. Ginebra: OMS; 13 enero 2020 [Citado 19.08.2021]. Disponible en: <https://news.un.org/es/story/2020/01/1467872>
3. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000100004
4. file:///C:/Users/Daniela%20 Rincon/Downloads/Dialnet-ImagenCorporal Percibida ImagenCorporalDeseadaEnEst-2720006.pdf
5. ESTUDIANTES udp. Vida universitaria [Internet]. Chile: Universidad Diego Portales; 2021. Disponible en: <https://estudiantes.udp.cl/vida-universitaria/>
6. Universidades. cr. ¿Cómo es la vida universitaria? [Internet]. 21 de Junio 2019 Disponible en: <https://www.universidadescr.com/blog/como-es-la-vida-universitaria/>
7. Universidad de Chile. Coronavirus y covid-19, Verdades y Mitos [Internet]. Chile: UCH; 2021 [Citado 27/08/2021]. Disponible en <https://www.uchile.cl/portal/especiales/covid19/161864/coronavirus-y-covid-19-verdades-y-mitos>
8. OMS. Coronavirus 19 [Internet]. Chile: OMS; 2021 [Citado 27/08/2021]. Disponible: https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
9. Centers for disease control and prevention. 2019 novel coronavirus, wuhan, china. Information for healthcare professionals [Internet]. Atlanta: Centers for disease control and prevention; 2021 [citado 24/08/2021] Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/index.html>

10. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75182019000500545&script=sci_arttext
11. MINSAL. Reporte Covid-19 [Internet]. Chile: MINSAL; 2021[Citado 27/08/2021]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2021/08/CP-REPORTE-COVID-19-Viernes-27.08.21.pdf>
12. UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE HIDALGO. El Reto del Estudiante Universitario ante su Adaptación y Autocuidado como Estrategia para Disminuir Problemas Crónicos Degenerativos. UAEH [Internet]. Disponible en: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icsa/n4/e7.html>
13. Daniel Cauas. Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación. 17 de Octubre de 2021; Disponible en: <https://es.calameo.com/read/003146819cf01f68b123a>
14. Saduy Domínguez. Revista cubana de salud pública. septiembre de 2007;33, núm. 3. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/214/21433320.pdf>
15. DIALNET, La insatisfacción corporal en mujeres adultas: un estudio piloto, [Internet]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4220857.pdf>
16. Carlos Ochoa. Muestreo no probabilístico: muestreo por conveniencia [Internet]. netquest. 2015. Disponible en: <https://www.netquest.com/blog/es/blog/es/muestreo-por-conveniencia>
17. Gobierno de México. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de de “sexo” y “género”. 24 de Marzo de 2016; Disponible en: <https://www.gob.mx/conavim/articulos/a-que-nos-referimos-cuando-hablamos-de-sexo-y-genero#:~:text=El%20%E2%80%9Csexo%E2%80%9D%20se%20refiere%20a,menstruaci%C3%B3n%20pero%20los%20hombres%20no.&text=>

[El%20g%C3%A9nero%20determina%20lo%20que,hombre%20en%20un%20contexto%20determinado.](#)

18. Euroinnova Business School. Diferencia entre carrera y licenciatura. Disponible en:
<https://www.euroinnova.mx/diferencia-entre-carrera-y-licenciatura>
19. IMA: fundación imagen y autoestima. Imagen corporal. Disponible en:
<http://www.f-ima.org/es/factores-de-proteccion-para-la-prevencion/imagen-corporal>
20. Cooper, Taylor y Cooper y Fairburn, 1987.
21. <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2020/epi204b.pdf>
22. De la Serna, 2020; Yasmid et al; Gómez-Pimienta, Méndez, Padilla y Lanza.
23. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=s0717-95532002000100003&script=sci_arttext
24. Meza, C. y Pompa, E. (2013). Insatisfacción con la imagen corporal en adolescentes de Monterrey. Daena: International Journal of Good Conscience, 8, 32-43
25. Meza, C. y Pompa, E. (2013). Insatisfacción con la imagen corporal en adolescentes de Monterrey. Daena: International Journal of Good Conscience, 8, 32-43
26. Los hombres presentan mejor percepción de su imagen corporal. (González-González et al., 2016; Morán, Cruz y Iñárritu, 2007; Trejo-Ortiz et al., 2016; Ornelas et al., 2016; Moncada et al., 2020).

27. Una perspectiva desde la psicología de la salud de la imagen corporal. Rosa María Raich; España: Universidad autónoma de Barcelona; 2004. Disponible en:

<https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/1261/1144>

28. Imagen corporal; revisión Bibliográfica Body image; literature review. Madrid: Enero- Febrero 2013. Disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112013000100004

29. Cuidando mi salud mental durante el COVID-19; asociación mexicana de psicología hospitalaria. Marzo 2020. Disponible en:

<http://colegioateneaanimas.edu.mx/wp-content/uploads/Cuidados-de-Salud-Mental-en-tiempos-del-COVID-19-1-compressed-1.pdf>

30. Revista ciencia y cuidado. Conductas alimentarias de riesgo y su relación con la imagen corporal en estudiantes de enfermería; Julio- Diciembre 2015, Cúcuta Colombia. Disponible en:

<https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/509/521>

31. Durán S, Bazaez G, Rodríguez M, Figueroa V, Berlanga M, Encina C. Comparación en calidad de vida y estado.

ANEXOS

Anexo 1. Encuesta realizada a los participantes (preguntas generales)

1. ¿Acepta participar en este estudio?
 - Si
 - No
2. Edad:
 - 17-20
 - 21-24
 - más de 25
3. Sexo:
 - Masculino
 - Femenino
 - Otro
 - Prefiero no responder
4. Lugar de residencia:
 - Urbano
 - Rural
5. Región
 - Región de Arica y Parinacota.
 - Región de Tarapacá.
 - Región de Antofagasta.
 - Región de Atacama.
 - Región de Coquimbo.
 - Región de Valparaíso.
 - Región Metropolitana de Santiago.
 - Región del Libertador General Bernardo O'Higgins.
 - Región del Maule.
 - Región del Ñuble.
 - Región del Biobío.
 - Región de La Araucanía.
 - Región de Los Ríos.
6. Universidad:
 - Universidad San Sebastián
 - Universidad del Desarrollo
 - Universidad de Concepción
 - Universidad Católica de la Santísima Concepción
 - Universidad de Chile
 - Universidad de los Andes
 - Universidad de la Frontera
 - Universidad Santo Tomás
 - Universidad de Magallanes
 - Universidad de las Américas
 - Otra (indique cual):
7. Carrera
 - Ciencias de la Salud
 - Ingeniería
 - Educación
 - Humanidades
 - Ciencias Sociales
 - Arte y Arquitectura
 - Ciencias agropecuarias
 - Administración y comercio
8. Se encuentra realizando sus estudios de manera
 - Online
 - Semipresencial
 - Presencial con horarios definidos
 - Presencial con horarios sujetos a cambios

Anexo 2. encuesta sobre Satisfacción corporal (BSQ)

Questionario sobre la satisfacción corporal Body Shape Questionnaire (BSQ):

1. Cuando te aburres ¿te preocupas por tu figura?
2. ¿Te has preocupado tanto por tu figura que has pensado que tendrías que ponerte a dieta?
3. ¿Has pensado que tenías los muslos, caderas, nalgas o cintura demasiado grandes en relación con el resto del cuerpo?
4. ¿Has tenido miedo a engordar?
5. ¿Te ha preocupado que tu piel no sea lo suficientemente firme?
6. ¿Sentirte lleno/a (después de una gran comida), ¿ha hecho sentirse gordo/a?
7. ¿Te has sentido tan mal con tu figura que has llegado a llorar?
8. ¿Has evitado correr para que tu piel no se suelte?
9. ¿Estar con chicos o chicas delgados/as, ¿te ha hecho fijarte en tu figura?
10. ¿Te ha preocupado que tus muslos o cintura se ensanchen cuando te sientas?
11. El hecho de comer poca comida, ¿te ha hecho sentir gorda o gordo?
12. Al fijarte en la figura de otras chicas o chicos, ¿la has comparado con la tuya desfavorablemente?
13. Pensar en tu figura, ¿ha interferido en tu capacidad de concentración (cuando miras la televisión, lees o mantienes una conversación)?
14. Estar desnuda/o (por ejemplo, cuando te duchas), ¿te ha hecho sentir gorda/o?
15. ¿Has evitado llevar ropa que marque tu figura?
16. ¿Te has imaginado cortando partes gruesas de tu cuerpo?
17. Comer dulces, pasteles u otros alimentos con muchas calorías, ¿te ha hecho sentir gorda/o?
18. ¿Has evitado ir a actos sociales (por ejemplo, una fiesta) porque te has sentido mal con tu figura?
19. ¿Te has sentido excesivamente gorda/o o redondeada/o?
20. ¿Te has sentido acomplejado/a por tu cuerpo?
21. Preocuparte por tu figura, ¿te ha hecho poner a dieta?
22. ¿Te has sentido más a gusto con tu figura cuando tu estómago estaba vacío (por ejemplo, por la mañana)?
23. ¿Has pensado que la figura que tienes es debida a tu falta de autocontrol?
24. ¿Te ha preocupado que otra gente vea más grasa alrededor de tu cintura y estómago?
25. ¿Has pensado que no es justo que otras chicas/os sean más delgadas/os que tú?
26. ¿Has vomitado para sentirte más delgada?
27. Cuando estás con otras personas, ¿te ha preocupado ocupar demasiado espacio (por ejemplo sentándose en un sofá o en el autobús)?
28. ¿Te ha preocupado que tu carne tenga aspecto de piel de naranja (celulitis)?
29. Verte reflejada/o en un espejo o en un escaparate, ¿te ha hecho sentirte mal por tu figura?
30. ¿Te has pellizcado zonas de tu cuerpo para ver cuánta grasa tenías?
31. ¿Has evitado situaciones en las que la gente pudiese ver tu cuerpo (por ejemplo, en vestuarios comunes de piscinas o duchas)?
32. ¿Has tomado laxantes (pastillas para evitar el estreñimiento) para sentirte más delgada/o?
33. ¿Te has fijado más en tu figura estando en compañía de otras personas?
34. La preocupación por tu figura, ¿te ha hecho pensar que deberías hacer ejercicio físico?

Respuestas para el BSQ

- A. Nunca
- B. Raramente
- C. Alguna vez
- D. A menudo
- E. Muy a menudo
- F. Siempre

Anexo 3. Operacionalización de las variables de estudio

Variables	Clasificación	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador
Imagen corporal	Dependiente, Cualitativa, nominal y dicotómica.	La imagen corporal es la representación mental que cada persona tiene respecto a su propio aspecto físico. Es cómo la persona se ve a sí misma y cómo se percibe cuando se mira al espejo, es decir, cómo la persona cree que es. (19)	Medida a través de una encuesta validada.	<ul style="list-style-type: none"> - Satisfacción - Insatisfacción
Sexo	Independiente, Cualitativa, nominal y dicotómica.	"sexo" se refiere a características biológicas y fisiológicas que definen al hombre y la mujer. (17)	Se midió en relación a los sexos, para ver en qué sexo predomina más la insatisfacción respecto a la imagen corporal, por una encuesta validada.	<ul style="list-style-type: none"> - Femenino - Masculino
Carrera universitaria	Independiente, Cualitativa, nominal y policotómica.	Estudios que cursa una persona en una universidad, con la finalidad de alcanzar un grado académico universitario. (18)	Se midió a través de una encuesta validada que se realizó.	<ul style="list-style-type: none"> - Ciencias de la salud - Ingeniería - Educación - Humanidades - Ciencias agropecuarias - Ciencias sociales - Arte y arquitectura - Administración y comercio