

Flujos de Información en Zonas de Tiempo Subjetivo: Estudio de un Proceso Psicoterapéutico Exitoso

Álvaro Quiñones; Francisco Ceric; Carla Ugarte

Revista Argentina de Clínica Psicológica

Vol.XXIV(Nº3):255-266 · November 2015

Resumen

La presente investigación es un estudio de caso único en el marco de investigación de procesos y resultado en psicoterapia. Esta Investigación describe la percepción del tiempo subjetivo en un proceso de psicoterapia exitoso. Para ello se procedió a estudiar un proceso de psicoterapia de orientación cognitiva, video-grabado, y transcrito en la totalidad de sus 18 sesiones. Primero se realizó una codificación cualitativa y luego se identificaron seis tipos de categorías de tiempo subjetivo, las cuales fueron positivas y negativas, en función del bienestar psicológico. Se aplicaron dos análisis estadísticos de tipo cuantitativo. En primer lugar, un análisis de contenido que permitió observar las frecuencias para las seis categorías, y en segundo lugar, el análisis de frecuencias acumuladas que permitió identificar un patrón diferencial en el caso analizado. Abstract This report presents the process and outcome of a psychotherapy in a single-case study. This research describes the perception of subjective time in a process of successful psychotherapy. To do this, we proceeded to study process cognitively oriented psychotherapy, video-recorded and transcribed in all of their 18 meetings. Initially the encoding was performed with a qualitative analysis when six types of subjective times categories were identified, which were positive and negative, depending on psychological well-being. After that, two quantitative analysis were applied, the first consist in a content analysis allowed observed frequencies for the six categories, and secondly, cumulative frequency analysis which identified a differential pattern in the analyzed case.

PALABRAS CLAVE: Caso único, Análisis de contenido, Efectividad, Percepción de tiempo, Investigación de procesos