

Greener: vegetales en miniatura con beneficios gigantes

*Greener: Miniature vegetables
with giant benefits*

FOTOGRAFÍAS_PHOTOS: CATALINA HARDESSEN

ESTA INICIATIVA BUSCA INFORMAR A LAS PERSONAS SOBRE LAS VIRTUDES DE LOS MICROGREENS Y EDUCAR SOBRE SUS ENORMES BENEFICIOS PARA LA SALUD. EL DISEÑO ES EL MEDIO PARA ATRAER A LOS USUARIOS, APORTANDO UN VALOR ESTÉTICO A LOS AMBIENTES Y UNA CONEXIÓN CON LA NATURALEZA.

THIS INITIATIVE SEEKS TO INFORM PEOPLE ABOUT THE VIRTUES OF MICROGREENS AND EDUCATE ABOUT THEIR ENORMOUS HEALTH BENEFITS. DESIGN IS THE MEANS TO ATTRACT USERS, PROVIDING AESTHETIC VALUE TO THE ENVIRONMENTS AND A CONNECTION WITH NATURE.

ALUMNA / STUDENT
Catalina Hardessen
MENCIÓN / MAJOR
Diseño Gráfico / *Graphic Design*
AÑO / YEAR
2020

PROFESORAS / TEACHERS
Alejandra Ruiz / Trinidad Justiniano



DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

En las nuevas generaciones existe una tendencia a ser más consciente de los efectos de los alimentos en la salud, el bienestar y el medioambiente, adaptando sus estilos de vida a un consumo más responsable. En este contexto surgieron los microgreens. Un súperalimento de producción sustentable y gran poder nutritivo.

Son vegetales y hierbas comestibles muy jóvenes, cosechadas en sus primeras fases de crecimiento, cuando alcanzan una altura de entre 3 y 9 cm. Se recolectan desde 7 a 14 días después de la germinación. Como los microvegetales son cosechados poco después del brote, todos los nutrientes que necesitan para crecer se encuentran en una forma más concentrada que en la hortaliza ya completamente desarrollada. Además, requieren hasta un 95% menos agua que un cultivo adulto. Pueden ser hidropónicos, por lo que no se necesita tierra para su cultivo, y para su desarrollo no se utilizan productos químicos.

La producción de microgreens comenzó en la década de los 90, en el sur de California, Estados Unidos. Con el correr de los años, las investigaciones fueron demostrando sus beneficios y su altísimo aporte nutricional. Según un estudio realizado en la Universidad de Maryland y publicado en la revista *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, microgreens como la col roja, el cilantro y el rábano contienen hasta 40

veces más nutrientes que sus contrapartes maduros. Otra gran ventaja de estos vegetales es que son muy fáciles de cultivar, tanto al aire libre como en espacios interiores.

Identificando una oportunidad de diseño, la diseñadora Catalina Hardessen creó el proyecto Greeners, que busca facilitar el cultivo de microgreens en el hogar, aportando valor estético a los ambientes y una conexión con la naturaleza.

Para la realización del proyecto la diseñadora desarrolló varias ideas, elaboró testeos, hizo entrevistas y encuestas para validar las diferentes alternativas. De esta forma, generó un sistema estructural que fuese durable, apilable, transparente, con un diseño armónico, que permitiera incorporar distintas variedades y un elemento accesorio que detecta el requerimiento de agua. La propuesta final está compuesta por dos módulos escalables de acrílico que el usuario puede distribuir en el espacio de una manera creativa y personalizada.

"En Greeners buscamos crear una microagricultura sostenible en pequeños espacios. Creemos en el poder de los autocultivos. Apelamos a una solución sostenible, a través de diversas variedades de microgreens. Anhelamos un estilo de vida natural y saludable, que permita garantizar las necesidades del presente sin comprometer a las futuras generaciones: velando por el desarrollo social, protección medioambiental, crecimiento económico y salud", sostiene la diseñadora. ●

PROJECT DESCRIPTION

In the new generations there is a tendency to be more aware of the effects of food on health, well-being and the environment, adapting their lifestyles to a more responsible consumption. In this context, microgreens emerged. A superfood of sustainable production and great nutritional power.

They are very young edible vegetables and herbs, harvested in their early stages of growth, when they reach a height of between 3 to 9 cm. They are collected from 7 to 14 days after germination. As microgreens are harvested soon after budding, all the nutrients they need to grow are in a more concentrated form than in the already fully developed vegetable. In addition, they require up to 95% less water than an adult crop. They can be hydroponic, so no land is needed for their cultivation, and no chemicals are used for their development.

*The production of microgreens began in the 90s, in Southern California, United States. Over the years, research demonstrated its benefits and its very high nutritional contribution. According to a study conducted at the University of Maryland and published in the *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, microgreens such as red cabbage, coriander and radise contain up to 40 times more nutrients than their mature counterparts. Another great advantage of these vegetables is that they are very easy to grow, both outdoors and indoors.*

The designer Catalina Hardessen identified a design opportunity, and created the project Greeners. Its purpose is to facilitate the cultivation of microgreens at home, providing aesthetic value to the environments and a connection with nature.

For the realization of the project the designer developed several ideas, elaborated tests, conducted interviews and surveys to validate the different alternatives. Through this process, she generated a structural, durable, stackable, transparent system with a harmonious design, which can incorporate different varieties and includes an accessory element that detects the water requirement. The final proposal is composed of two scalable acrylic modules that the user can distribute in the space in a creative and personalized way.

"At Greeners we seek to create sustainable micro-agriculture in small spaces. We believe in the power of self-cultivation. We call for a sustainable solution, through various varieties of microgreens. We long for a natural and healthy lifestyle, which enables us to guarantee the needs of the present without compromising future generations: ensuring social development, environmental protection, economic growth and health," explains the designer. ●



Greeners en espacio. ↕



Plato adornado con microgreens cultivados de Greeners. ↕