

# Validación de la Escala Rapid Assessment of Physical Activity (RAPA) en población chilena adulta consultante en Atención Primaria

*J. Carola Pérez; Claudia Bustamante; Solange Campos; Hugo Sánchez; Ángela Beltrán; Margarita Medina*

Doi: 10.5294/aqui.2015.15.4.4

## Aquichán

vol.15 no.4 Bogotá Oct./Dec. 2015, p. 486-498

### RESUMEN

**Introducción:** la práctica de actividad física es esencial para el cuidado de la salud. Se requiere contar con instrumentos que permitan medirla y monitorear los cambios en las personas que la practican. **Objetivos:** adaptar culturalmente el cuestionario Rapid Assessment of Physical Activity (RAPA), y estimar sus propiedades psicométricas, su validez y confiabilidad, para medir el nivel de actividad física en personas adultas consultantes en centros de atención primaria en Santiago (Chile). **Materiales y métodos:** el RAPA adaptado fue aplicado a 180 adultos asistentes a 5 centros de salud. Se determinó su índice de masa corporal (IMC) y circunferencia de cintura (CC). **Resultados:** las puntuaciones en la escala RAPA se relacionaron en forma inversa y significativa con el perímetro de cintura y el IMC. Las personas categorizadas con bajo nivel de actividad física (Poco Activo y Poco Activo Regular Ligero) presentan un IMC promedio más elevado y son más frecuentemente categorizados con CC alterada. La confiabilidad del instrumento fue moderada ( $r = 0,61$ ;  $K = 0,34$ ). **Conclusiones:** el RAPA en su versión en español adaptada para Chile, es un instrumento de fácil aplicación, que pese a su moderada confiabilidad, logra ser sensible al desarrollo de actividad física, que presenta una relación coherente con los parámetros antropométricos de IMC y CC sensibles a dicha actividad.

### PALABRAS CLAVE

Estudios de validación, Actividad motora, Autorreporte, Atención primaria de salud, Autocuidado