

# Proceso Psicoterapéutico Desde la Perspectiva de Terapeutas que Tratan Trastornos Alimentarios:Un Estudio Cualitativo

## The Psychotherapeutic Process From the Perspective of Therapists who Treat Eating Disorders: A Qualitative Study

María Cecilia Besser, Laura Moncada

### Psykhe (Santiago)

PSYKHE 2013, Vol. 22, N° 1, 69-82

<http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.22.1.633>

#### **Resumen**

La presente investigación tuvo como objetivo conocer la evaluación subjetiva de la terapia y el proceso de cambio terapéutico, así como los elementos que lo hacen posible, desde la perspectiva de 8 terapeutas mujeres que trabajan con pacientes mujeres con anorexia nerviosa, tanto en centros especializados como en atención particular. Se utilizó una metodología cualitativa, aplicando entrevistas episódicas, las que fueron analizadas según los fundamentos de la *grounded theory*. Los resultados proponen la existencia de 3 etapas, denominadas psicoeducación, interpretativa y mantención, que estarían contribuyendo a la explicación de la evolución del proceso psicoterapéutico en este tipo de pacientes, así como los factores que estarían facilitando u obstaculizando la consecución de cambios terapéuticos. Entre los facilitadores, se establece la alianza como el factor primordial que promueve el cambio terapéutico, mientras que las características propias de la anorexia, tales como la resistencia al cambio, se presentan como el mayor obstaculizador. Se discuten los hallazgos encontrados a la luz de la proposición de un modelo explicativo del fenómeno.

**Palabras clave:** proceso psicoterapéutico, cambio terapéutico, trastorno alimentario, terapeuta