

# Vigilancia Epidemiológica de la Actividad Física en Chile.

Jaime Leppe

## Abstract

**Introducción:** La inactividad física se ha convertido en una pandemia, tiene asociación con una serie de enfermedades crónicas y se le atribuye un 9% de muertes prematuras en el mundo. La vigilancia epidemiológica de la actividad física es indispensable para la toma de decisiones en políticas de salud

**Objetivos:** Analizar los instrumentos utilizados para la vigilancia epidemiológica de la actividad física y conducta sedentaria en Chile.

**Método:** Se incluyeron las encuestas poblacionales que reportaron resultados sobre actividad física o conducta sedentaria desde el año 2000 hasta el año 2016. Se analizaron las siguientes encuestas: Caracterización Socioeconómica (CASEN) 2000, Encuesta de Calidad de Vida (ENCAVI) años 2000 y 2006, Encuesta Nacional de Salud (ENS) años 2003 y 2009-10, y Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deporte (ENHAF) años 2006, 2009, 2012 y 2015. Se describió el instrumento utilizado para la medición de cada una de las encuestas.

**Principales Resultados:** La actividad física fue medida en todas las encuestas utilizando una pregunta única, pero no la misma pregunta. Dos encuestas utilizan un módulo de actividad física, la ENS 2009-10 mediante el Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) y la ENHAF 2009, 2012 y 2015, mediante el International Physical Activity Questionnaire (IPAQ versión corta). Sólo el cuestionario GPAQ midió la actividad física en forma multidominio (tiempo libre, traslado y trabajo) y utilizó una submuestra para medición objetiva mediante acelerómetros. La conducta sedentaria fue evaluada sólo en dos encuestas.

**Conclusiones:** Existe un sistema robusto de vigilancia para esta conducta. Sin embargo, la medición no es homologada entre las diferentes encuestas. Sólo la ENS 2009-10 posee información para evaluar si se cumple el criterio OMS para actividad física.