



Facultad de Medicina

INVESTIGACION DESCRIPTIVA DE LAS CARRERAS DE RUNNING REALIZADAS EN
CHILE, ENTRE LOS AÑOS 2010 Y 2018.

POR: ANDRÉS FELIPE VALENCIA CONCHA.

Tesis presentada a la Facultad de Medicina de la Universidad del Desarrollo para optar al
título profesional de Kinesiólogo.

PROFESOR GUÍA:

Sr. JAIME ESTEBAN LEPPE ZAMORA

Diciembre, 2019
SANTIAGO

Andrés Valencia Concha.
Kinesiología, Universidad Del Desarrollo.

ANVALENCIAC@UDD.CL +569-89545147

INVESTIGACION DESCRIPTIVA DE LAS CARRERAS DE RUNNING
REALIZADAS EN CHILE, ENTRE LOS AÑOS 2010 Y 2018.

© Se autoriza la reproducción de esta obra en modalidad acceso abierto para fines académicos o de investigación, siempre que se incluya la referencia bibliográfica.

© Se autoriza la reproducción de fragmentos de esta obra para fines académicos o de investigación, siempre que se incluya la referencia bibliográfica.

Agradecimientos

Quiero agradecer a mi tutor de tesis, el profesor Jaime Leppe Zamora, quien siempre mostró buena disposición y un carácter amable, sin perder la rigurosidad necesaria para la elaboración de un trabajo, demostrando manejo y pasión por el tema tratado.

También agradezco el apoyo de mi profesora Barbara Muñoz Monari quien desde el primer día me ayudó, siempre de forma muy considerada y resolutive.

Asimismo, quiero agradecer a mis padres, Fernando Valencia Astorga y M. Maritza Concha Dumay, quienes me motivaron y colaboraron, para el logro de las metas en mis estudios profesionales.

Finalmente deseo agradecer a mi amigo Nicolás Viveros Cerpa quien me asesoró en todo lo relacionado con informática, siempre con la mejor actitud y buena disposición.

Tabla de contenido:

1.- RESUMEN.....	1
2.- INTRODUCCIÓN.....	2
3.-OBJETIVOS.....	4
4.- METODOLOGÍA.....	5
5.- RESULTADOS.....	6
6.- DISCUSIÓN.....	8
7.- CONCLUSIÓN.....	10
8.- REFERENCIAS.....	11
9.- ANEXOS.....	13

Resumen:

La presente investigación tuvo como objetivo describir y caracterizar las carreras de “running” (término en inglés) realizadas en Chile, durante el intervalo de los años comprendidos desde el 2010 hasta finalizado el 2018, con el fin de determinar su comportamiento y características a través del tiempo.

El estudio se efectuó mediante un análisis cuantitativo de la base de datos entregada por “CORRE.CL” la cual fue tabulada y trabajada en Microsoft Excel para generar estadísticas de los eventos y carreras de running realizadas en el período señalado (2010-2018).

Producto de lo anterior, se determinó que: 1) Se realizó un total de 6.687 eventos de running, con 14.906 carreras de distancias diferentes; 2) El 51% de las carreras se llevó a cabo en la zona centro del país; 3) El 56% de las carreras correspondió a distancias cortas (1 a 5km); 4) El 51% de las carreras fue en la modalidad “gratuita”; 5) El terreno mayormente utilizado fue el denominado “calle o pista” con un 78%; 6) Los días en que se efectuó una mayor cantidad de carreras fueron los sábados (32.5%) y domingos (59.5%); Y, por último: 7) El 86% del total de las carreras, se corrió en las mañanas, entre las 6:00 y las 12:00hrs.

Conforme con lo expuesto en los puntos anteriores, este es el primer estudio que logra generar una visión panorámica de cómo se realizan las competencias de running en Chile y cómo ha sido su crecimiento, durante los 9 años estudiados.

Palabras Clave: running; carreras de running; eventos de running.

Introducción:

Correr es un método de locomoción terrestre, el cual le permite a los humanos desplazarse rápidamente a pie. Consiste en una actividad en la que el cuerpo es impulsado por el rápido movimiento de las piernas. Se realiza con un paso que va de moderado a rápido y se diferencia de trotar, el cual se realiza con un paso de menor frecuencia⁽¹⁾.

El correr como deporte se conoce como “*running*” (término en inglés), éste consiste en que las personas corren largas distancias compitiendo entre ellas, contra reloj, o simplemente en forma libre. Se realiza en diferentes terrenos, tales como la calle, la arena y cerros, entre otros. Existen diferentes distancias estándares establecidas para correr, estas son los 42, 21, 10, 5, 3 y 1km. Aunque también éstas suelen adaptarse y cambiar según la situación.

El “*running*” es un deporte que comenzó a popularizarse en la década de los años 70, y desde entonces no ha dejado de crecer. En Chile, el 11.9% de la población practica running, posicionándolo como el tercer deporte más popular⁽²⁾.

En Chile y en todo el mundo existen clubes en los cuales los aficionados se reúnen a organizar corridas, en su mayoría sin ningún interés competitivo más que cumplir metas⁽³⁾, estar saludable⁽⁴⁾ y en forma. Es por el crecimiento antes mencionado, que el running se ha vuelto un gran nicho para la investigación, sea en estudios para el cuidado y la higiene de su práctica⁽⁵⁾, efectos que podría tener sobre el entorno biopsicosocial del sujeto, como también para saber los gustos y preferencias de los corredores como consumidores de diferentes productos y servicios de running.

Se ha visto que el running tiene una importante incidencia de lesiones relacionadas con su práctica⁽⁶⁾. Incluso existe evidencia de que el mayor factor de riesgo para una lesión en running, es haber sufrido una lesión previa en los últimos 12 meses⁽⁷⁾. Son los datos referentes al running, como los presentados anteriormente, los que generan un gran interés investigativo para la kinesiología y las ciencias de la salud en general. Es por dicho motivo, que cobra relevancia contar con datos estadísticos sobre cómo se encuentra y qué interés genera este deporte en los chilenos.

El corredor chileno, fue caracterizado por Besomi et al.⁽⁸⁾, encuestando a 821 sujetos de la ciudad de Santiago, generando un perfil del corredor, que lo clasifica en principiante (<1 año de experiencia en running): tiene un promedio de 28.2 años de edad y un volumen en kilómetros semanales (km/sem) de 18.3 ± 12.7 ; básico (1-2 años de experiencia) : promedio de edad de 30.5 años y un volumen de 28 ± 17.7 km/sem; intermedio (2-3

años de exp.): 32.3 años en promedio, 35.1 ± 18.6 km/sem; avanzado (>4 años de exp.) : 37.4 años de edad promedio con un volumen de 38.2 ± 20.8 km/sem.

Si bien, de acuerdo al párrafo anterior, se tiene una caracterización de los corredores chilenos, no existen hasta la fecha, importantes estudios estadísticos en cuanto a las carreras de running, razón por la cual en esta investigación, se revisa y se describe los eventos y carreras de running realizadas en el país durante los últimos 9 años.

Hoy en día, el running ha cobrado mucha importancia ya que cada vez es mayor el número de personas que lo practican como hobby o incluso de forma competitiva, realizándose cientos de carreras al año a lo largo de Chile. Por ejemplo, se organiza cada año un evento llamado maratón, con diferentes carreras (distancias) para participar. Según la página web oficial de la maratón de Santiago, para la edición N°13, efectuada en el año 2018, la suma de los participantes en las 3 diferentes carreras (42, 21 y 10 km) alcanzó los 33.000 inscritos⁽⁹⁾ número que ha ido en aumento sostenido, considerando que en el año 2017 la convocatoria fue de 28.000 inscritos y en el año 2007, la primera maratón que se realizó en Chile, convocó solamente a 6.800 personas inscritas oficialmente.

Debido a las metas sanitarias y las políticas públicas del país, ha sido fuertemente fomentada la vida sana y el deporte⁽¹⁰⁾, y ya que el running no requiere utilizar ningún accesorio indispensable, sino que solamente la voluntad de salir, es un deporte ideal para cualquier persona, debido a que es de fácil acceso y trae grandes beneficios para la salud⁽¹¹⁾⁽¹²⁾.

Actualmente no se conoce con exactitud el número total de carreras de running que se realizan en Chile, así como tampoco existe de una completa clasificación de éstas según distancia, tipo de terreno en que se llevó a cabo, y en qué región de Chile, entre otros factores considerados relevantes.

Este estudio, será útil para generar una base sobre la cual los investigadores puedan orientar mejor las problemáticas y sus propuestas de investigación, teniendo datos reales de la manera en que se está desarrollando este deporte en el país.

Sobre la base de lo anterior, y utilizando como material los datos estadísticos de la página web WWW.CORRE.CL, se plantea como objeto de este estudio, describir y caracterizar las carreras de running llevadas a cabo en Chile desde el año 2010 hasta el 2018 según las diversas características del evento y sus carreras.

Objetivos de investigación:

Objetivo General:

Describir y caracterizar las carreras de running llevadas a cabo en Chile desde el año 2010 hasta el 2018 según características del evento y sus carreras.

Objetivos Específicos:

- Cuantificar los eventos y carreras de running realizadas en Chile, entre los años 2010 y 2018.
- Categorizar las carreras de running según las variables logísticas utilizadas, tales como: valor de inscripción, tipo de inscripción y cupos.
- Categorizar las carreras de running según características temporo-espaciales, como: hora, mes, día, región del país, distancia, y terreno.

Metodología:

En este estudio descriptivo, se utilizó una metodología cuantitativa, trabajando a partir de una base de datos, material que fue proporcionado por el equipo de la página web “CORRE.CL”. Esta página web es una plataforma ampliamente conocida, en la que se publica la calendarización de carreras de running de todo Chile y posee la base de datos más completa en este ámbito.

Para obtener la base de datos se realizó un contacto con la administración de “CORRE.CL” (ANEXO 1), quienes accedieron inmediatamente a proporcionarla. Los datos incluyen información desde el 1 de enero del año 2010, hasta el 31 de diciembre del año 2018.

El procedimiento consistió en tabular nuevamente los datos entregados, ahora en función de las variables elegidas a estudiar, las cuales se mencionan a continuación con una breve definición. Las variables registradas fueron las siguientes: Nombre: Es el título del evento que aparece publicado; Tipo de Inscripción: Indica si el evento fue gratuito o pagado; Valor De Inscripción: Es el cobro de inscripción en pesos chilenos, publicado en el evento; Cupos: Corresponde a la capacidad máxima de personas para poder participar en el evento publicado; Hora: Se refiere al horario de inicio publicado en el evento; Fecha: Corresponde al día, mes y año publicados para la realización del evento; Región: Registrada conforme a la división político-administrativa del país en la que se realizó el evento; Distancia Km: Consiste en la distancia en km publicada para cada carrera del evento; Terreno: Se refiere a la especificación del tipo de terreno en que se lleva a cabo el evento, sea calle y pista u outdoor.

Habiendo establecido las variables, se procedió a filtrar las carreras con el criterio de distancia mínima de 1km, para ser considerada carrera de running. Conforme a dicho criterio la muestra de estudio alcanzó un total de 6.687 eventos que incluyeron 14.906 carreras. Para diferenciar entre evento y carrera, a modo de ejemplo, véase la Maratón de Santiago como un evento de running, y las distancias (42, 21 y 10) serían las diferentes carreras. Estos eventos y carreras fueron sometidos a análisis estadístico por medio de Microsoft Excel. En este proceso, a las variables cuantitativas se les aplicó un test de normalidad, y para aquellas que no tuvieron distribución normal se utilizó la mediana y RIQ. Finalmente, para las variables cualitativas se usó frecuencia absoluta y porcentaje.

RESULTADOS:

En Chile, entre el año 2010 y 2018 se realizaron 6.687 eventos de *running* con 14.906 carreras de distintas distancias. La zona centro del país fue la que tuvo mayor presencia de carreras de *running*, concentrando en 3 regiones el 51% de éstas: Bio-Bio (12.4%), Valparaíso (13.9%) y Metropolitana (24.7%). La mayor parte de las carreras (56%) se realizaron en distancias cortas (entre 1 y 5 km). Respecto al cobro, el 51% de las carreras fueron gratuitas, y de las pagadas, el 85% tuvo un valor no superior a los 3.000 CLP con una mediana de 4.000 y una moda de 2.000. El 78% de las carreras se realizó en el terreno “calle o pista”, mientras que el 22% restante, fue en terreno “*outdoor*” (termino en inglés, que se utiliza para referirse a un terreno no acondicionado para el deporte, como sería un cerro u otro similar). El 8% de las carreras fueron efectuadas de lunes a viernes, y el 32.5% y 59.5% se llevaron a cabo los días sábado y domingo, respectivamente. El 86% de las carreras fueron desarrolladas en horario matutino, entre las 6:00hrs y las 12:00hrs. La mayor cantidad de carreras, un 59% se realizó entre los años 2015 y 2018. En la tabla 1 se presenta la frecuencia de carreras por año. El mes en el cual se realiza la mayor cantidad de carreras es noviembre con un 15.9% (n=1.064); la distribución mensual de los eventos según año se encuentra graficada en la figura 1.

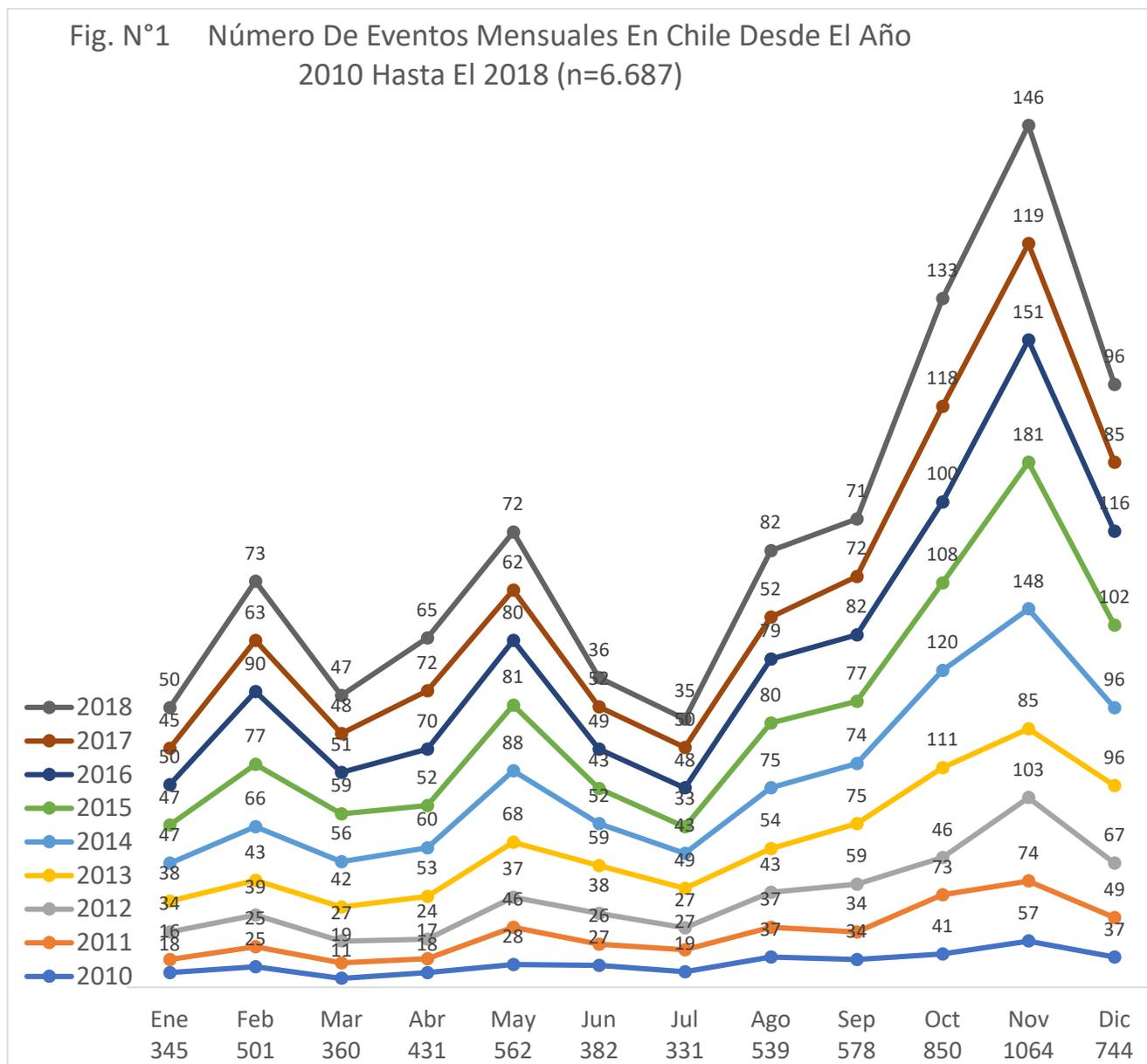
TABLA 1. Eventos y carreras de running según distancia, cobro y zona del país, realizadas en Chile entre los años 2010 y 2018.

AÑO	EVENTOS	CARRERAS	DISTANCIA* (1-5km)	DISTANCIA* (>5-10km)	DISTANCIA* (>10-21km)	DISTANCIA* (>21-42km)	DISTANCIA* (>42km)	CARRERAS GRATUITAS*	TERRENO "CALLE O PISTA"*	ZONA NORTE**	ZONA CENTRO**	ZONA SUR**
2010	352	642	278	238	71	16	7	260	559	84	458	100
2011	443	885	431	336	67	19	8	428	759	127	627	131
2012	544	1.176	629	409	92	20	10	646	1.036	169	820	187
2013	773	1.663	950	510	116	29	13	937	1.378	272	1.080	311
2014	925	1.964	1.103	562	179	51	29	983	1.529	267	1.253	444
2015	940	2.142	1.223	610	180	63	38	982	1.596	246	1.332	564
2016	966	2.236	1.281	573	217	91	41	1.230	1.657	304	1.344	588
2017	838	1.976	1.111	511	207	69	40	1.025	1.447	241	1.229	506
2018	906	2.222	1.282	555	234	75	47	1.136	1.604	260	1.403	559
TOTAL	6.687	14.906	8.288	4.304	1.363	433	233	7.627	11.565	1.970	9.546	3.390

En la tabla 1 se muestra la frecuencia absoluta del número de eventos y carreras, según las variables distancia, tipo de inscripción y región del país, realizadas en Chile durante los años 2010 y 2018.

*: Frecuencia absoluta en referencia a carreras.

°: Frecuencia absoluta en referencia a eventos.



En la figura N°1, se muestra el número de eventos de running realizados por mes en Chile, desde el año 2010 hasta el año 2018 (n=6.687).

Discusión:

El crecimiento observado entre los años 2010, con un total de 352 eventos, y el año 2018 con un total de 906, podría explicarse, en parte, por el proceso de concientización colectiva del bienestar personal, sumado a la promoción de la salud física y mental de la población, ejemplo de lo señalado correspondería al lanzamiento del Sistema Elige Vivir Sano en el año 2013⁽¹⁰⁾. Vemos reflejada esta concientización en el estudio del año 2017 efectuado por Besomi et al., el cual establece que la principal motivación para los corredores chilenos es la relativa al concepto “objetivos de salud”⁽⁴⁾. Se puede observar una diferencia en el estudio de la Universidad de Chile del año 2014⁽¹³⁾, el cual establece que la principal razón declarada fue “cumplir con la meta que me tracé” y similar a lo que establece un estudio realizado en España, el año 2006, que indica que la principal razón de practicar running es “sentir el placer de correr”⁽³⁾. Por lo tanto, se puede concluir, que la búsqueda del mejoramiento de la salud a través del running, es correspondería a una motivación más actual.

No obstante, el crecimiento observado en los 9 años estudiados, podría deberse también a que, en un principio, no se tuviese conocimiento de la existencia de la página web “www.corre.cl” que facilita las publicaciones de eventos de running, lo cual explicaría el bajo número de eventos registrados en la página durante los primeros años investigados (352 en el año 2010), y que posteriormente, al ir popularizándose la página entre los corredores y productores de dichos eventos, aumentarían significativamente sus publicaciones (906 en el año 2018).

En Chile, a pesar de ser muy alto el porcentaje de sedentarismo (80,1% en el año 2015)⁽¹⁴⁾, éste ha ido disminuyendo. Es en el periodo de los años 2009 al 2012 en que hay una apreciable disminución en la estadística de sedentarismo en la población chilena, con un retroceso de 3.7 puntos porcentuales respecto de los años anteriores (0.8ptos. en el periodo 2006-2009 y 2.5ptos. entre el 2012 y 2015)⁽¹⁴⁾.

Según lo anterior se puede presumir que el aumento de los eventos de running en el territorio chileno podría ser un fenómeno multifactorial y estar asociado a la disminución del sedentarismo y la promoción y difusión del concepto “vida sana”.

Está ampliamente estudiado que la actividad física tiene muchos beneficios, por ejemplo, Lee et al.⁽¹²⁾, estableció que el running tiene efectos positivos para la salud, incluso en bajas dosis, de 5 a 10 minutos diarios a un ritmo <6 millas/h son suficientes para reducir el riesgo de mortalidad, los corredores tienen un 30% y un 45% menos riesgo de morir por cualquier causa y por causas cardiovasculares, respectivamente, y se alarga su expectativa de vida en 3 años. Además de los beneficios mencionados con anterioridad, el running ha demostrado brindar control de variables tales como la masa corporal, grasa corporal, frecuencia cardiaca de reposo, consumo de oxígeno máximo (VO_{2max}), triglicéridos y colesterol⁽¹¹⁾. Muchos de los parámetros mencionados son factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles, cuya principal intervención, para manejar dichos factores, es la actividad física controlada⁽¹⁵⁾, ámbito en el cual la kinesiólogía, profesión que lidera en salud no farmacológica en el mundo, tiene gran responsabilidad en la promoción de la salud y la prevención de este tipo de enfermedades⁽¹⁵⁾.

En cuanto a las limitaciones de este estudio, cabe mencionar que la base de datos de “www.corre.cl” podría estar incompleta, ya que los organizadores de los eventos de running son quienes inscriben cada carrera en la página para que su evento sea publicado, razón por la cual podría haber carreras no inscritas, y por consiguiente afectar el registro de la base de datos, generando una subestimación de los datos. Por otra parte, también podría haber carreras registradas en el sitio web, que no se llevaron a cabo, sobreestimando los datos de la base estudiada.

Debido a la gran cantidad de eventos registrados, los datos que requerían lectura, como quien organizaba y producía los eventos, no fue posible analizarlos ya que el tiempo fue un factor limitante en este estudio.

También cabe destacar que se está analizando la estadística de la producción de eventos deportivos de running y no la preferencia del corredor en sí. Según lo anterior se considera solo el punto de vista del productor y no directamente el del competidor.

Todas las variables estudiadas corresponden a factores que podrían ser determinantes para futuras investigaciones que busquen aclarar problemas específicos de algún tipo de población, o para comparar efectos de alguna intervención. Dicha información se podría utilizar para la salud personal del corredor, para marketing de empresas, para promoción de la salud o creación y manejo de políticas públicas.

Los conocimientos obtenidos en este estudio pueden ser difundidos de diferentes formas para que tanto el corredor, el profesional de la salud, y autoridades que tomen decisiones, tengan acceso a él, a través de publicaciones en revistas relacionadas con el deporte. También puede ser usado como un estudio en base de datos científica y además como un informe al que pueden acceder instituciones tales como municipalidades u otras, que tengan injerencia en programas de mejoramiento de la salud poblacional

Conclusión Estudio:

De los resultados obtenidos al estudiar la cantidad de carreras corridas durante los años 2010 a 2018, se puede llegar principalmente a 2 conclusiones. La primera es que existe un crecimiento que prácticamente triplica la cantidad de eventos y carreras comprendidas durante los 9 años analizados.

Por otra parte, podemos concluir que existe un patrón de comportamiento con tendencias mensuales similares durante los 9 años estudiados, las cuales permiten modelar una curva explicativa del comportamiento anual que presentan los eventos y carreras de running durante el periodo estudiado en este trabajo.

Referencias:

- 1.- Running - MeSH - NCBI [Internet]. Ncbi.nlm.nih.gov. 2019 [cited 22 November 2019]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/68012420>
- 2.- Ministerio Del Deporte. Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deportes 2015 en la población de 18 años y más [Internet]. Santiago; 2015 p. 18. Available from: <http://www.mindep.cl/wp-content/uploads/2016/07/PRESENTACION-ENCUESTA-HABITOS-2015.pdf>
- 3.- Llopis D, Llopis R. Razones para participar en carreras de resistencia. Un estudio con corredores aficionados. (Reasons for participating in long distance races. A study with amateur runners). *Cultura_Ciencia_Deporte* [Internet]. 2006 [cited 8 November 2019];2(4):36. Available from: <https://ccd.ucam.edu/index.php/revista/article/view/168/159>
- 4.- Besomi M, Leppe J, Martínez M, Enríquez M, Mauri-Stecca M, Sizer P. Running motivations within different populations of Chilean urban runners. *European Journal of Physiotherapy*. 2017;19(sup1):8-11.
- 5.- Schubert A, Kempf J, Heiderscheit B. Influence of Stride Frequency and Length on Running Mechanics. *Sports Health: A Multidisciplinary Approach* [Internet]. 2013 [cited 21 November 2019];6(3):210-217. Available from: https://www.researchgate.net/publication/262021758_Influence_of_Stride_Frequency_and_Length_on_Running_Mechanics_A_Systematic_Review
- 6.- Davis IV J, Gruber A. Quantifying exposure to running for meaningful insights into running-related injuries. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine* [Internet]. 2019 [cited 21 November 2019];5(1):e000613. Available from: <https://bmjopensem.bmj.com/content/5/1/e000613.full>
7. Saragiotto B, Yamato T, Hespanhol Junior L, Rainbow M, Davis I, Lopes A. What are the Main Risk Factors for Running-Related Injuries? *Sports Medicine* [Internet]. 2014 [cited 21 December 2019];44(8):1153-1163. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs40279-014-0194-6#citeas>
8. Besomi M, Leppe J, Di Silvestre M, Setchell J. SeRUN® study: Development of running profiles using a mixed methods analysis. *PLOS ONE* [Internet]. 2018 [cited 21 December 2019];13(7):e0200389. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6039021/>
- 9.- Maratondesantiago.com. (2018). Maratondesantiago. [online] Available at: <https://maratondesantiago.com/historia/> [Accessed 11 Apr. 2019].

- 10.- Sobre Nosotros – Elige Vivir Sano [Internet]. Eligevivirsano.gob.cl. 2013 [cited 21 November 2019]. Available from: <http://eligevivirsano.gob.cl/sobre-nosotros/>
- 11.- Hespanhol Junior L, Pillay J, van Mechelen W, Verhagen E. Meta-Analyses of the Effects of Habitual Running on Indices of Health in Physically Inactive Adults. Sports Medicine [Internet]. 2015 [cited 21 November 2019];45(10):1455-1468. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40279-015-0359-y>
- 12.- Lee D, Pate R, Lavie C, Sui X, Church T, Blair S. Leisure-Time Running Reduces All-Cause and Cardiovascular Mortality Risk. Journal of the American College of Cardiology [Internet]. 2014 [cited 21 November 2019];64(5):472-481. Available from: http://www.onlinejacc.org/content/64/5/472?utm_source=blog&utm_medium=post&utm_campaign=social&utm_content=gfr-run%20for%20your%20life%20Journal%20of%20Cardiology
- 13.- Maureira Fernando. Motivos para participar en competiciones de resistencia en corredores urbanos de Chile. CPD [Internet]. 2014 Mayo [citado 2019 Dic 21] ; 14(2): 145-150. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1578-84232014000200015&lng=es.
14. Ministerio Del Deporte. Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física y Deportes en la Población de 18 años y más [Internet]. santiago: Alcalá; 2016 p. 24. Available from: http://www.mindep.cl/wp-content/uploads/2016/07/INFORME-FINAL-ENCUESTA-DEPORTES-COMPLETO_.pdf
- 15.- Dean E, Skinner M, Myezwa H, Mkumbuzi V, Mostert K, Parra D et al. Health Competency Standards in Physical Therapist Practice. Physical Therapy [Internet]. 2019 [cited 22 November 2019];99(9):1242-1254. Available from: <https://academic.oup.com/ptj/article-abstract/99/9/1242/5514363>

ANEXO 1

SeRUN_corre_cl.pdf

Petición formal a CORRE.CL



SeRUN

Santiago 24 junio de 2019

Javier Pérez Barraza
Director Corre.cl

Estimados Sres. Corre.cl

Nuestro grupo de investigación de la UDD, a través de nuestro proyecto SeRUN® (<http://serun.cl/>), está constantemente levantando información científica sobre el runner en Chile y su asociación con salud.

Su base de datos, tal como lo presentan en la página web, es un referente confiable para estudios de calidad en esta área y, por lo tanto, solicitamos poder hacer uso de su base de datos (bbdd) para poder realizar un estudio sobre la caracterización y las tendencias de las corridas en Chile desde el año 2010 a la fecha. Para ello solicitamos a Ud. tenga a bien poder facilitarnos una bbdd con la información que poseen de las carreras entre dicho rango de tiempo para nosotros poder realizar los análisis correspondientes.

Como producto de este estudio se espera poder realizar una difusión en 3 dimensiones; congresos científicos de medicina del deporte, artículo científico en revista ad hoc y diseminación de la información mediante muestras RRSS de SeRUN®, siempre estableciendo que la información fue proporcionada por corre.cl.

Agradecemos su cooperación y quedamos atentos a su respuesta
Le saludamos cordialmente

Klgo. Mameela Besomi
Investigador principal Proyecto SeRUN®
Académico Carrera de Kinesiología,
Universidad Del Desarrollo

Klgo. Jaime Lepe Zamora
Co investigador proyecto SeRUN®
Coordinador de Investigación de la Carrera de
Kinesiología, Universidad del Desarrollo

Extracción de la respuesta formal del Sr. **Javier Pérez Barraza**

Director Corre.cl

javierperez@corre.cl

“Gusto saludarle, en Corre.cl estamos siempre dispuestos a colaborar con investigaciones y proyectos relacionados con el running en Chile, lo único que solicitamos es la adecuada mención de nuestra empresa como fuente de los datos, a través de nuestra razón social (**Corre Punto CL SpA**) o nombre de fantasía (**Corre.cl**), además de no utilizar dichos datos para otros fines.”