

Verbal and nonverbal expressions of mutual regulation in relevant episodes of psychotherapy / *Manifestaciones verbales y no verbales de la regulación mutua en episodios relevantes de psicoterapia*

Javier Morán, Claudio Martínez, Alemka Tomicic, J. Carola Pérez, Mariane Krause, Marcela Guzmán

Estudios de Psicología

Vol. 37, 2016, Issue 2-3, n° Monográfico, p. 548-579

Received 29 Aug 2015, Accepted 01 May 2016, Published online: 31 Aug 2016

<http://dx.doi.org/10.1080/02109395.2016.1204784>

Abstract

The purpose of this paper is to describe verbal and nonverbal expressions of mutual regulation between patients and therapists through the analysis of relevant episodes of five psychotherapy processes. Microanalyses of discourse, vocal quality and facial expression of emotions were conducted on both patients and therapists in 67 Episodes of Change and 86 Episodes of Rupture of the Therapeutic Alliance. The analyses were carried out using hierarchical regression, showing that both Episodes of Change and Episodes of Rupture correspond to interactional scenarios where patients and therapists use different forms of speech, vocal qualities and facial expressions that account for specific regulation processes which are coherent with such scenarios.

Resumen

El objetivo del presente trabajo es describir manifestaciones verbales y no verbales de la regulación mutua entre pacientes y terapeutas, a través del análisis de episodios relevantes de cinco procesos de psicoterapia. Se realizaron procedimientos de microanálisis tanto para pacientes como terapeutas de 67 Episodios de Cambio y 86 Episodios de Ruptura de la Alianza Terapéutica para el nivel del discurso, la cualidad vocal y expresión facial de emociones. El análisis se realizó a través regresión jerárquica, mostrando que tanto Episodios de Cambio como de Ruptura corresponden a escenarios interaccionales donde pacientes y terapeutas emplean diferentes formas de habla, cualidades vocales y expresiones faciales que dan cuenta de procesos de regulación específicos y coherentes con dichos escenarios.

Keywords: Mutual regulation, Process research, Psychotherapy, Episodes of change, Episodes of rupture

Palabras clave: Regulación mutua, Investigación de proceso, Psicoterapia, Episodios de cambio, Episodios de ruptura

